

AI アシスト Copilot の活用実用編

日 時：2025 年 3 月 22 日 13:00～15:00

場 所：郡里地域活動センター

講 師：岡本忠義シニア情報生活アドバイザー

補助講師：勝本幹男・松原 均

記録担当：鈴木百合子

参 加 者：21 名

【内容】

暖かな陽光が降り注ぐ気持ちのよい気候となり、会場への道中ではサクラや菜の花、白木蓮が咲きほこり、春の訪れを実感することができました。

今日の勉強会は岡本忠義講師による Copilot の活用実用編です。

Copilot とは Microsoft 社が提供する AI（人工知能）アシスタントツールです。ユーザーの質問やリクエストを理解し、文章作成や画像生成、情報の検索などを行うことができます。（ネット参照）

最初に Copilot を使うための説明があり、その後、次々と活用方法を実践していきます。圧巻は自己紹介文の作成です。自分のプロフィールを入力するとほんの数秒の時間でまとまった文章に生成してくれます。受講生の皆さんが個々に意外な一面を紹介する生成された文を読み上げると笑い声が上がったり、感心したりで、楽しいひとときを共有することができました。

すべての方法が新しい発見で驚く事ばかりの連続です。中でも料理のレシピの生成、画像の生成が特に魅力的で印象に残りました。

今回の勉強会で得た知識や経験を日々の生活や仕事に活かし、今後も AI 技術について学び続けていきたいです。



岡本忠義講師



会場風景



金閣寺のイラストを描いてくれました