

【美馬市健康ポイント2024 参加申込書】

7月31日(水)必着

*マークは必須項目です。

記入日*	2024年 月 日
フリガナ	
氏名*	
身長*	cm
性別*	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
メールアドレス(任意)	
生年月日*	西暦 年 月 日
住所*	〒 -
	美馬市 アパートマンション名、部屋番号
電話番号*	- -
説明会希望日(任意) <small>(裏面下部記載の説明会日程の「No」を記入してください。)</small>	第1希望 No. 第2希望 No. 説明会には <input type="radio"/> 参加しない
参加コース*	活動量計コース <small>活動量計コースの方は機器の購入について必ずご回答ください。</small> ① 活動量計の購入は不要(専用活動量計『タニタ製FeliCa搭載活動量計AM-150』を持っている方) ② 活動量計を購入 代金引換払い(特別価格3,300円/送料込・税込)で発送します。
	スマホアプリコース

申込方法



上記事項を明記の上、ご持参いただくか、FAX・郵送・メールのいずれかでお申し込みください。また、右記の二次元バーコードからお申し込みが可能です。



注意事項



- お申し込みいただいた個人情報は、美馬市健康ポイント事業のみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。
- WEBで申し込みをされる方は、当申込用紙の提出は不要です。
- 参加決定通知書の発送(受領)をもって事業参加となります。

お申込み先

FAX: 0883-52-5731
MAIL: biken@mima.i-tokushima.jp

お問合せ先

〒779-3634 美馬市脇町字小星692番地1
美馬市 企画総務部 美と健康のまち推進課
TEL: 0883-52-5730

すでに健康づくりを始めている方も、これから始めようと思っている方も、気軽に取り組んでみませんか。

散歩しながら

働きながら

参加者募集!

美馬市 健康 ポイント 2024

家族と
出かけながら

ウォーキングや体組成測定などで、MIMACAに交換できる健康ポイントが貯まります。「お得に」、「楽しく」健康づくりを始めましょう!

ウォーキングラリー

バーチャル上で他の参加者と歩数を競い合うイベントを開催します。データ送信された歩数をもとに、アプリやWEBサイト上で日本各地や世界の名所などを巡り、ランキング形式でほかの参加者と歩数を競い合うイベントです。

募集期間

令和6年7月11日(木)~
7月31日(水)

参加条件

アンケート調査に
協力いただけること

事業期間

令和6年9月1日(日)~
12月31日(火)

参加費

無料
※活動量計が必要な場合のみ購入
費が必要です。

対象

20歳以上の美馬市民

募集人数

500名
※申込み多数の場合は抽選となる
ことがあります。

美馬市 健康ポイント2024のしくみ

健康ポイントの貯め方

専用のアプリをインストールしたスマホまたは専用の活動量計を身に着けて歩きます。ポイントは、歩数や体組成測定回数などに応じて貯まります。

貯まったポイントは、MIMACAと交換！



歩く・測る

データ送信

ポイントを貯める

コースは2種類

●スマホアプリコース

ご自身のスマホに専用のアプリをインストールして、歩数計測やポイント獲得を行います。



スマートフォンアプリ
Health Planet Walk



※対応機種については、右記リンクからご確認ください。

●活動量計コース

専用の活動量計を利用します。すでにお持ちの方はそのまま利用できます。お持ちでない方はご購入ください。



タニタのFeliCa搭載活動量計『AM-150』
D11×W78.5×H40mm(約28g)

※通常価格5,500円のところ、特別価格3,300円(送料込・税込)で購入できます。

データを送信する

- スマホアプリコースはご自身のスマホを操作して送信
- 活動量計コースは市内5か所に設置する専用の読み取り機などを使って送信(ご自身のスマホからも送信可)



ポイントを貯める

歩く

推奨される歩数達成でポイント獲得



測る

市内5か所に設置する専用の体組成計の測定でポイント獲得



イベントでゴールする

バーチャルで実施するウォーキングイベントでゴールするとポイント獲得



ポイントが貯まったら

デジタル地域通貨MIMACAのポイントと交換！最大3,000円相当

スケジュール

参加申込み

下記の「申込方法」を確認の上、お申し込みください。

参加決定通知書の送付

参加が決定した方に、参加決定通知書を送付します。活動量計コースの方で新たに活動量計を購入される方には、代金引換払いにてご自宅へ活動量計を発送します。

説明会に参加(任意参加)

事業内容についての説明会と健康セミナーを開催します。参加は任意です。(説明会に参加できない方には、マニュアルを送付します。)

ポイント獲得

令和6年9月1日～12月31日

ポイント交換

令和6年9月1日～令和7年1月31日



※本事業は、次年度以降も継続して実施する予定です。

申込方法

WEB申込の場合

以下の二次元バーコードまたはURLからサイトにアクセスし、お申し込みください。



<https://www.karakarute.jp/mimacity/>

参加申込書の場合

裏面の参加申込書に必要事項を記載し、次のいずれかの方法でご提出ください。

持参・郵送 美馬市 企画総務部 美と健康のまち推進課
〒779-3634 脇町字小星692番地1 小星ベース

FAX FAX: **0883-52-5731**
※番号をお間違えのないようご注意ください。

メール biken@mima.i-tokushima.jp
タイトルを「健康ポイント事業申込」とし、「参加申込書」の項目内容を明記の上、上記メールアドレス宛に送信してください。

説明会日程

説明会では、アプリの使用方法やポイントの交換方法についての説明のほか、アプリのインストールなどもお手伝いします。また、タニタヘルスリンクの管理栄養士による健康セミナーもあわせて開催しますので、ぜひご参加ください。(参加は任意です。参加できない方にはマニュアルをお送りします。)

No.	開催日	時間	場所
①	8月22日(木)	受付開始 9:30 説明会 10:00～11:30(90分間)	美馬市役所本庁舎1階 101・102会議室
②	8月22日(木)	受付開始13:30 説明会 14:00～15:30(90分間)	
③	8月23日(金)	受付開始 9:30 説明会 10:00～11:30(90分間)	小星ベース多目的ホール
④	8月23日(金)	受付開始13:30 説明会 14:00～15:30(90分間)	
⑤	8月24日(土)	受付開始 9:30 説明会 10:00～11:30(90分間)	
⑥	8月24日(土)	受付開始13:30 説明会 14:00～15:30(90分間)	

美馬市役所：穴吹町穴吹字九反地5番地 小星ベース：脇町字小星692番地1