

受講費無料

学びを通して自分の生き方と社会のあり方を変えていく

ジェロントロジーの基礎を学ぶ ジェロントロジー総合講座 — 7期生募集 —

自分を見つめ直し、社会で起きている様々なリアルな出来事を学ぶことができるオンライン講座です。



対象者

市内在住の方で、「100歳人生」を過ごす上で重要なテーマに関する講座を受講し、課題を提出するとともに、ワークショップやその他の活動に参加していただける方

※講座修了後に「ジェロントロジー市民アンバサダー」に認定いたします。

ジェロントロジー市民アンバサダーについて



「ジェロントロジー市民アンバサダー」は、ご自身が豊かな人生を送るとともに、ご家族やご友人、ご近所の方など大切な方に「ジェロントロジー」を広げていく役割を担います。写真はワークショップの様子です。

【集団受講日程について】

講座回数	日にち	講座内容
第1回	11月 8日(金)	総括、ジェロントロジー基礎
第2回	11月15日(金)	宗教とところ、医療
第3回	11月22日(金)	健康、金融
第4回	11月29日(金)	金融、福祉金融
第5回	12月 6日(金)	移動・旅行、美容・美齢
第6回	12月13日(金)	社会参加

※時間は各日**午前9時～午前11時**です。

※参加できない日がある場合は、ご相談ください。

受講方法

- ①集団受講
地域共生交流施設「小星ベース」で、**下記日程のとおり**受講していただきます。
- ②オンデマンド受講
インターネット環境があれば自宅で受講も可能です。**(12月末日まで**受講できます。)

<講座受講などの流れ>

- 01 本チラシの裏面の申込記入欄に必要事項を記入し、受講を申し込む。
- 02 講座を受講後、課題を提出し修了する。
- 03 「ジェロントロジー市民アンバサダー」としての活動やワークショップに参加する。

